

17.039 - Batáty varené s maslom

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Batáty	kg	21	16,8	26	20,8	30	24	36	28,8		
Soľ	kg	0,06	0,06	0,1	0,1	0,12	0,12	0,15	0,15		
Rasca	kg	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02		
Petržlenová vňať	kg	0,05	0,04	0,05	0,04	0,1	0,07	0,15	0,11		
Maslo	kg	0,25	0,25	0,3	0,3	0,35	0,35	0,4	0,4		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	110	140	170	210	
Hmotnosť spolu:	110	140	170	210	

Technologický postup:

Zemiaky - batáty očistíme, umyjeme dáme variť do vriacej vody, ktorú sme ochutili soľou a rascou. Uvarené batáty scedíme, polejeme rozpusteným maslom a posypeme umytou, na jemno posekanou petržlenovou vňaťou alebo čerstvou pažitkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]